



Atelier de Formation 3 : Vendredi 10 Avril 2026 de 8h30 à 13h00

Thème : «Hypnose, TCC et pharmacothérapie. Quelle prise en charge pour quelle dysfonction sexuelle ? »

Animateurs : Badii AMAMOU, Amira MAAMRI, Mariem MAHBOULI, Rym DJEBBI

➤ **PREAMBULE:**

Cet atelier explore l'intégration de l'hypnose, des thérapies cognitivo-comportementales (TCC) et de la pharmacothérapie dans la prise en charge des dysfonctions sexuelles. À travers des études de cas et des échanges interactifs, les participants découvriront comment adapter ces approches à des troubles sexuels tels que la dysfonction érectile, l'éjaculation précoce, ou le vaginisme. L'objectif est de fournir des outils concrets pour une prise en charge personnalisée et efficace, adaptée aux besoins des patients en tenant compte des dimensions psychologiques et physiologiques.

➤ **OBJECTIFS** Au terme de cet atelier les participants seront capables de :

1. Comprendre les fondements théoriques et cliniques des dysfonctions sexuelles et expliquer :

- Leurs bases neurobiologiques et psycho dynamiques
 - Physiologie de la réponse sexuelle
 - Étiologies fréquentes (biopsychosociales)
 - Rôle du stress, anxiété de performance, traumatisme

- Les principes de la TCC appliquée aux dysfonctions sexuelles.

- Cadre théorique des TCC appliquées à la sexualité
- Modèles explicatifs (Kaplan, Barlow, Masters & Johnson)
- Techniques : restructuration cognitive, exposition, pleine conscience
- Cas pratiques : érection, désir hypo actif, vaginisme

2. Connaître l'apport de l'hypnose dans les troubles sexuels

- Mécanismes de l'hypnose
- Indications principales : douleurs sexuelles, troubles du désir, anorgasmie
- Extraits de séances (vidéos/audio)

3. Maîtriser les pratiques intégrées en matière de pharmacologie et sexualité

- Médicaments causant ou aggravant des troubles sexuels
- Options thérapeutiques : ISRS, antidépresseurs à profil sexuel favorable, testostérone, tadalafil/sildénafil
- Stratégies d'adaptation : switch, association, pause médicamenteuse
- Études de cas cliniques

4. Développer des compétences pratiques d'intégration TCC- hypnose et pharmacologie

- Comment articuler les approches selon le patient ?
- Séquençage thérapeutique
- Indications et contre-indications de l'hypnose ou de la pharmacothérapie
- Vignettes cliniques à discuter en sous-groupes

➤ **MOYENS D'APPRENTISSAGE :**

- Exposés théoriques
- Discussion en groupe
- Démonstration par les animateurs des habiletés à acquérir (Démonstration d'une induction hypnotique adaptée à un trouble sexuel, mise en situation, hypnose guidée..)
- Exercices pratiques: Jeux de rôles, projection vidéos, Outils utilisables en cabinet (scripts, recommandations)

20^{èmes} Journées Nationales de la Recherche en Psychiatrie

Monastir, les 9,10 et 11 Avril 2026
Hôtel Royal Thalassa



Animateurs : Badii AMAMOU, Amira MAAMRI, Meriem MAHBOULI, Rym DJEBBI



Badii AMAMOU

Psychiatre, Sexologue et psychothérapeute TCC
Professeur en psychiatrie à la Faculté de médecine de Monastir exerçant à l'hôpital Fattouma Bourguiba de Monastir.



Amira MAAMRI

Psychiatre, Sexologue et psychothérapeute TCC
Professeur en psychiatrie à la Faculté de médecine de Tunis exerçant à l'Hôpital Razi



Mariem MAHBOULI

Médecin Psychiatre, Sexologue, Hypnothérapeute à Tunis
Ancienne présidente de la Société Tunisienne de Sexologie Clinique
Actuelle trésorière de la MESSM (Middle East Society for Sexual Medicine)
Enseignante à la faculté de médecine de Sousse au mastère de Sexologie Clinique



Rim DJEBBI BEN NASR

Psychiatre, sexologue Psychothérapeute (TCC, TIP, ACT)
Praticienne en hypnose thérapeutique, praticienne en PNL
Préparatrice mentale
Coach professionnelle – formation accréditée ICF niveau 2
Formatrice de formateurs