



Atelier de Formation 4 : Vendredi 10 Avril 2026 de 14h30 à 19h00

Thème : «Recommandations thérapeutiques actuelles
devant la dépression uni et bipolaire résistantes. »

Animateurs : Jawaher MASMOUDI, Rabaa JOMLI, Jaafar NAKHLI

➤ **PREAMBULE:**

La prise en charge de la dépression résistante, qu'elle soit unipolaire ou bipolaire, représente un défi majeur en psychiatrie. Cet atelier explore les recommandations thérapeutiques actuelles, en s'appuyant sur les avancées cliniques et scientifiques récentes. Nous aborderons les stratégies d'optimisation des traitements médicamenteux, les approches non pharmacologiques et les innovations en cours. L'objectif est d'offrir aux participants des outils concrets pour améliorer la prise en charge de ces patients complexes en optimisant la compréhension et la gestion des dépressions résistantes en pratique clinique.

➤ **OBJECTIFS :** Au terme de cet atelier les participants seront capables de :

1. Comprendre les définitions et critères diagnostiques des dépressions unipolaires et bipolaires résistantes selon les classifications actuelles (DSM-5, CIM-11).
2. Identifier les facteurs de résistance thérapeutique, y compris les co morbidités psychiatriques et médicales, ainsi que les aspects pharmacogénétiques et environnementaux.
3. Maîtriser les stratégies de prise en charge pharmacologique des dépressions résistantes, en explorant les antidépresseurs, les stabilisateurs de l'humeur, les antipsychotiques atypiques et les associations médicamenteuses.
4. Explorer les approches non pharmacologiques (stimulation magnétique trans crânienne, électro convulsivothérapie, psychothérapies adaptées) et leur place dans le traitement des dépressions résistantes.
5. Analyser les stratégies thérapeutiques actuelles basées sur les recommandations (guidelines) internationales et les dernières études cliniques.
6. Développer une approche personnalisée du traitement en tenant compte des particularités de chaque patient (histoire clinique, réponse aux traitements antérieurs, facteurs biologiques et psychosociaux).
7. Améliorer les compétences en suivi et ajustement thérapeutique, en évaluant l'efficacité et la tolérance des traitements, et en adaptant la stratégie en fonction de l'évolution clinique.

➤ **MOYENS D'APPRENTISSAGE :**

- Exposés théoriques
- Discussions en groupes
- Cas cliniques
- Exercices pratiques



Animateurs : Jawaher MASMOUTI, Rabaa JOMLI , Jaafar NAKHLI



Jawaher MASMOUTI

Cheffe de service de Psychiatrie A, et Professeur au CHU Hédi Chaker de Sfax. Présidente de la Société Tunisienne de Psychiatrie Hospitalo-Universitaire.
Membre fondateur du forum bipolaire Tunisie



Rabaa JOMLI

Psychiatre, Professeur en psychiatrie et cheffe de service de psychiatrie A à l'hôpital Razi. Secrétaire générale de l'Association Tunisienne des Thérapies Cognitives et Comportementales.
Secrétaire générale du Forum Bipolaire Tunisien, membre du bureau de la Société Tunisienne de Psychiatrie Hospitalo-Universitaire.
Coordinatrice du CEC des Thérapies Cognitives et Comportementales à la Faculté de Médecine de Tunis.
Consultante à l'ONU DC et coordinatrice du projet TCC pour les prisons Tunisiennes



Jaafar NAKHLI

Professeur hospitalo-Universitaire à la Faculté de Médecine de Sousse et Chef de service de Psychiatrie au CHU Farhat Hached-Sousse
Membre de la Société Tunisienne de Sexologie clinique (STSC)
Trésorier Général de la Société Tunisienne des Psychiatres Hospitalo-universitaires (STPHU)
Membre du Collège National de Psychiatrie et Pédopsychiatrie
Coordinateur du Mastère de Sexologie Clinique à la Faculté de médecine de Sousse