

Première Annonce



La Société Tunisienne de Psychiatrie Hospitalo-Universitaire  
L'Association Tunisienne de Recherche en Psychiatrie et en Neurosciences  
La Société Tunisienne de Psychiatrie de l'Enfant et l'Adolescent  
Le Service de Psychiatrie de Monastir  
Le Laboratoire de Recherche LR05ES10

# 20<sup>èmes</sup> Journées Nationales de la Recherche en Psychiatrie

Monastir, les 9, 10 et 11 Avril 2026  
Hôtel Royal Thalassa

Thèmes :

## NEUROSCIENCES, DÉFIS ET NOUVEAUTÉS EN PSYCHIATRIE

- Atelier philo méditatif avec les enfants.
- Initiation à la thérapie d'acceptation et d'engagement.  
il est temps de passer à l'ACT
- Hypnose, TCC et pharmacothérapie. Quelle prise  
en charge pour quelle dysfonction sexuelle ?
- Recommandations thérapeutiques actuelles devant  
une dépression uni et bipolaire résistantes
- Les interventions précoces en pédo psychiatrie
- Comorbidités en gérontopsychiatrie



## Pré-programme

Pour tout renseignement : [gaha.lotfi@yahoo.fr](mailto:gaha.lotfi@yahoo.fr)

[www.psy-monastir.org](http://www.psy-monastir.org)

DATE LIMITE DE SOUMISSION DES RÉSUMÉS  
4 JANVIER 2026





## Mot de bienvenue

Nous serons très heureux de vous accueillir à Monastir à l'occasion de cette 20<sup>ème</sup> édition des Journées Nationales de la Recherche en Psychiatrie (JNRP 20) qui portera sur des thèmes variés avec en première affiche la thématique des neurosciences, défis et nouveautés en psychiatrie.

En effet, les avancées en neurosciences transforment profondément la psychiatrie moderne, ouvrant de nouvelles perspectives pour la compréhension, le diagnostic et le traitement des troubles mentaux. Cependant, ces avancées s'accompagnent de nombreux défis éthiques et scientifiques : comment garantir une utilisation responsable des nouvelles technologies sans perdre la dimension humaine du soin psychiatrique ?

Nous aborderons à la première séance plénière certains défis et nouveautés cliniques liés au diagnostic visant à le rendre plus précis et précoce en rapport avec l'essor de la recherche portant sur les neurosciences cognitives, biologiques et génétiques avec l'espoir d'intégrer ces découvertes dans la pratique clinique avant de passer par la suite à l'émergence des nouvelles approches thérapeutiques qui ouvrent la voie à une ère de soins psychiatriques augmentés de type utilisation de médicaments psychotropes plus efficaces, mais surtout personnalisés et adaptés au profil génétique de chaque patient.

Le pré programme JNRP 20 comporte :

- **Un séminaire atelier de formation 1 intitulé** «Atelier philo méditatif avec les enfants. Comment accompagner les petits qui se posent de grandes questions ?»
- **Un séminaire atelier de formation 2 intitulé** «Initiation à la thérapie d'acceptation et d'engagement. Il est temps de passer à l'ACT. »
- **Un séminaire atelier de formation 3 intitulé** «Hypnose ,TCC et pharmacothérapie. Quelle prise en charge pour quelle dysfonction sexuelle ? »
- **Un séminaire atelier de formation 4 intitulé** « Recommandations thérapeutiques actuelles devant une dépression uni et bipolaire résistantes.»
- **2 séances de conférences plénières** sur les neurosciences, défis et nouveautés cliniques et thérapeutiques
- **Une table ronde de pédopsychiatrie intitulée** «Les interventions précoces en Pédopsychiatrie.»
- **Une table ronde de Gérontopsychiatrie sur le thème** «Co morbidités en gérontopsychiatrie »
- **Une séance de communications orales**
- **Plusieurs sessions de Posters électroniques.**

Avec l'aimable participation de nos collègues invités de l'étranger et des disciplines des neurosciences (immunologie, génétique ,biochimie, pharmacologie, neuropsychologie...), il est permis d'espérer que cette manifestation transcende les frontières et constitue un espace convivial et stimulant d'échanges scientifiques permettant aux participants de tous bords : psychiatres, pédopsychiatres, gériatres, psychologues ... de faire le point sur les sujets abordés.

Un prix récompensant le meilleur poster électronique est prévu à titre d'encouragement des jeunes psychiatres en formation. *Au plaisir de vous accueillir à Monastir.*



**Pr Jawaher MASMOUDI**  
Présidente STPHU



**Pr. Lotfi GAHA**  
Président ATRPN

# 20<sup>èmes</sup> Journées Nationales de la Recherche en Psychiatrie

Monastir, les 9,10 et 11 Avril 2026  
Hôtel Royal Thalassa



## PROGRAMME SYNOPTIQUE

	Jeudi 9 Avril 2026	Vendredi 10 Avril 2026	Samedi 11 Avril 2026
	2 Ateliers de formation : <b>Atelier 1 : de 8H30 à 13H</b> <b>Atelier 2 : de 14H30 à 19H</b>	2 Ateliers de formation : <b>Atelier 3 : de 8H30 à 13H</b> <b>Atelier 4 : de 14H30 à 19H</b>	<b>20<sup>èmes</sup> JNRP</b> de 8H30 à 19 H
8h00-9h00			1 <sup>ère</sup> Séance e-Posters
9h00 –10h45	<b>Atelier de formation 1</b>  « Atelier philo méditatif avec les enfants.	<b>Atelier de formation 3</b>  «Hypnose ,TCC et pharmacothérapie.	<b>Séance I de conférences plénières:</b> Neurosciences, défis et nouveautés cliniques
10h45-11h00	Comment accompagner les petits qui se posent de grandes questions ?»	Quelle prise en charge pour quelle dysfonction sexuelle ? »	<b>Pause café</b>
11h00-13h00			<b>Séance II de conférences plénières:</b> Neurosciences, défis et nouveautés thérapeutiques
13h00 -14h00	<b>Déjeuner libre</b>	<b>Déjeuner libre</b>	<b>Déjeuner</b>
14h00-15h00			2 <sup>ème</sup> Séance e-Posters
15h00-17h00	<b>Atelier de formation 2</b>  «Initiation à la thérapie d'acceptation et d'engagement. Il est temps de passer à l'ACT.»	<b>Atelier de formation 4</b>  «Recommandations thérapeutiques actuelles devant la dépression uni et bipolaire résistantes.»	<b>Table ronde 1</b> Pédopsychiatrie  Les interventions précoces en pédo psychiatrie  <b>Table ronde 2</b> Gérontopsychiatrie  Comorbidités en géronto psychiatrie
17h00-17h30			
17h30- 18h30			<b>Séance communications orales</b>
18h30-19h00			<b>Clôture, remise des attestations et du prix du meilleur poster.</b>



## **Atelier de Formation1 : Jeudi 9 Avril 2026 de 8h30 à 13h00**

Thème : « Atelier philo méditatif avec les enfants. Comment accompagner  
les petits qui se posent de grandes questions ?»

**Animatrices : Chiara PASTORINI, Hela BEN ABID, Randaline AYOUB**

### ➤ **PREAMBULE:**

Les enfants, dès leur plus jeune âge, s'interrogent sur le monde avec une étonnante profondeur. Cet atelier propose d'explorer comment philosopher et méditer avec eux, en respectant leur curiosité naturelle et en cultivant leur capacité d'émerveillement. À travers des outils pratiques et des échanges inspirants, nous apprendrons à accompagner les petits dans leurs grandes questions, en favorisant l'écoute, la réflexion et la pleine présence

### ➤ **PUBLIC CIBLE**

Pédopsychiatre, psychiatre, psychologue, ergothérapeute, psychomotricien, orthophoniste, médecin généraliste, médecin scolaire, éducateur spécialisé, puéricultrice

### ➤ **OBJECTIFS**

Au terme de cet atelier les participants seront capables de :

1. -Connaître les bases théoriques et les fondements d'un atelier de philosophie pour les enfants.
2. Comprendre les spécificités du questionnement philosophique des jeunes enfants : Identifier les types de questions existentielles que les enfants posent et comprendre leur manière d'aborder le monde.
- 3 Développer une posture d'accompagnant bienveillant : Savoir écouter sans juger, reformuler, et encourager l'expression libre des pensées des enfants.
4. Développer des habiletés de penser, d'argumenter et de s'écouter à travers des questionnements philosophiques
5. Acquérir des outils pour animer des ateliers philo adaptés à l'âge des enfants : Découvrir des méthodes ludiques pour susciter, encadrer et approfondir la réflexion enfantine.
6. Initier les enfants à la méditation pleine conscience : Apprendre des pratiques simples de méditation pour aider les enfants à se recentrer et à cultiver l'attention.
7. Favoriser l'émergence du dialogue et de l'écoute mutuelle entre enfants : Encourager la construction collective de sens à travers l'échange respectueux , l'exploration de la pensée critique, la réflexion personnelle , les compétences psychosociales et la confiance en soi
8. Relier philosophie et émotions : Aider les enfants à mettre des mots sur leurs émotions et à réfléchir sur ce qu'ils ressentent.
9. Savoir évaluer et ajuster ses pratiques : Analyser l'impact des ateliers philosophiques et méditatifs sur le développement des enfants et ajuster sa démarche en fonction des besoins

### ➤ **Moyens d'apprentissage :**

- Exposés théoriques sur les notions de base des ateliers de philosophie pour les enfants et discussions en groupes
- Exercices pratiques: Jeux de rôles et techniques inspirées des ateliers de philosophie encourageant la réflexion personnelle et l'exploration de l'esprit critique
- Démonstration par les animateurs des habiletés à acquérir

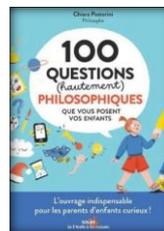


**Animatrices : Chiara PASTORINI, Hela BEN ABID, Randaline AYOUB**



**Chiara PASTORINI**

Enseignante à l'Université Paris –Dauphine  
Philosophe , écrivaine, animatrice , formatrice en philosophie pour enfants  
Fondatrice à Paris du projet « Les petites lumières » d'éveil à la philosophie pour enfants et adolescents  
Autrice de plusieurs livres et ouvrages de philosophie pour enfants



**Hela BEN ABID,**

Assistante hospitalo-universitaire en pédopsychiatrie à l'hôpital Fattouma Bourguiba et à la Faculté de Médecine de Monastir.  
Membre du bureau de la Société Tunisienne de Psychiatrie de l'Enfant et de l'Adolescent. Membre du laboratoire de recherche « Vulnérabilité aux psychoses »



**Randaline AYOUB**

Pédopsychiatre et psychothérapeute en TCC  
AHU en pédopsychiatrie à la Faculté de médecine de Monastir exerçant à l'hôpital Fattouma Bourguiba de Monastir



## **Atelier de Formation 2 Jeudi 9 Avril 2026 de 14h30 à 19h00**

Thème : «Initiation à la thérapie d'acceptation et d'engagement. Il est temps de passer à l'ACT »

**Animateurs : Benjamin SCHOENDORFF, Ahmed MHALLA, Souhail BANNOUR**

### ➤ **PREAMBULE:**

La thérapie d'acceptation et d'engagement (ACT) est une approche thérapeutique fondée sur la pleine conscience et les valeurs personnelles. Elle aide à mieux gérer la souffrance psychologique en développant la flexibilité mentale et en favorisant l'engagement vers une vie plus riche de sens. Cet atelier propose une introduction aux principes fondamentaux de l'ACT et à ses applications pratiques en permettant aux participants d'acquérir une compréhension globale de l'ACT et de développer des compétences pratiques (comment accepter ses émotions, défusionner ses pensées limitantes et avancer vers ce qui compte).

### ➤ **OBJECTIFS**

Au terme de cet atelier les participants seront capables de :

1. Comprendre les fondements théoriques de l'ACT, expliquer les origines, les principes et le cadre conceptuel de la thérapie d'acceptation et d'engagement.
2. Identifier les processus fondamentaux de l'ACT, décrire et analyser les six piliers de la flexibilité psychologique : acceptation, défusion cognitive, présence attentive, moi observateur, valeurs et actions engagées.
3. Expérimenter des techniques d'acceptation et de défusion cognitive et pratiquer des exercices visant à modifier la relation aux pensées et aux émotions difficiles.
4. Développer une posture thérapeutique basée sur la flexibilité psychologique et apprendre à incarner une approche d'ouverture, de curiosité et d'acceptation dans la relation d'aide.
5. Utiliser des outils pratiques pour accompagner les patients , découvrir et s'approprier des métaphores, exercices expérientiels et pratiques issues de l'ACT.
6. Favoriser l'identification des valeurs et des actions engagées en aidant les participants à explorer leurs propres valeurs et en encourageant les patients à s'engager dans des actions en accord avec celles-ci.
7. Intégrer l'ACT dans sa pratique professionnelle, réfléchir à l'application concrète de l'ACT dans divers contextes cliniques et développer un plan d'action personnalisé.

### ➤ **MOYENS D'APPRENTISSAGE :**

- Exposés théoriques
- Discussions en groupes
- Démonstration par les animateurs des habiletés à acquérir
- Exercices pratiques de l'ACT

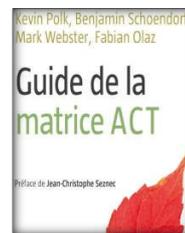
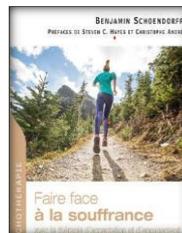


**Animateurs : Benjamin SCHOENDORFF, Ahmed MHALLA, Souhail BANNOUR**



**Benjamin SCHOENDORFF**

Psychologue, chercheur en neurosciences cognitives et fondateur de l'Institut de psychologie contextuelle à Montréal  
Formateur ACT et auteur de plusieurs livres et ouvrages sur la thérapie d'acceptation et d'engagement



**Ahmed MHALLA**

Professeur en psychiatrie à la Faculté de médecine de Monastir.  
Chef de service de psychiatrie à l'hôpital Fattouma Bourguiba de Monastir.



**Souhail BANNOUR**

Professeur,  
Psychiatre de libre pratique à Sousse  
Psychothérapeute en TCC et préparateur mental  
Président de l'ATPEP



## Atelier de Formation 3 : Vendredi 10 Avril 2026 de 8h30 à 13h00

Thème : «Hypnose, TCC et pharmacothérapie. Quelle prise en charge pour quelle dysfonction sexuelle ? »

Animateurs : Badii AMAMOU, Amira MAAMRI, Mariem MAHBOULI, Rym DJEBBI

### ➤ PREAMBULE:

Cet atelier explore l'intégration de l'hypnose, des thérapies cognitivo-comportementales (TCC) et de la pharmacothérapie dans la prise en charge des dysfonctions sexuelles. À travers des études de cas et des échanges interactifs, les participants découvriront comment adapter ces approches à des troubles sexuels tels que la dysfonction érectile, l'éjaculation précoce, ou le vaginisme. L'objectif est de fournir des outils concrets pour une prise en charge personnalisée et efficace, adaptée aux besoins des patients en tenant compte des dimensions psychologiques et physiologiques.

### ➤ OBJECTIFS

Au terme de cet atelier les participants seront capables de :

1. Comprendre les fondements théoriques et cliniques des dysfonctions sexuelles et expliquer :

- Leurs bases neurobiologiques et psycho dynamiques
  - Physiologie de la réponse sexuelle
  - Étiologies fréquentes (biopsychosociales)
  - Rôle du stress, anxiété de performance, traumatisme
- Les principes de la TCC appliquée aux dysfonctions sexuelles.
  - Cadre théorique des TCC appliquées à la sexualité
  - Modèles explicatifs (Kaplan, Barlow, Masters & Johnson)
  - Techniques : restructuration cognitive, exposition, pleine conscience
  - Cas pratiques : érection, désir hypo actif, vaginisme

2. Connaître l'apport de l'hypnose dans les troubles sexuels

- Mécanismes de l'hypnose
- Indications principales : douleurs sexuelles, troubles du désir, anorgasmie
- Extraits de séances (vidéos/audio)

3. Maîtriser les pratiques intégrées en matière de pharmacologie et sexualité

- Médicaments causant ou aggravant des troubles sexuels
- Options thérapeutiques : ISRS, antidépresseurs à profil sexuel favorable, testostérone, tadalafil/sildénafil
- Stratégies d'adaptation : switch, association, pause médicamenteuse
- Études de cas cliniques

4. Développer des compétences pratiques d'intégration TCC- hypnose et pharmacologie

- Comment articuler les approches selon le patient ?
- Séquençage thérapeutique
- Indications et contre-indications de l'hypnose ou de la pharmacothérapie
- Vignettes cliniques à discuter en sous-groupes

### ➤ MOYENS D'APPRENTISSAGE :

- Exposés théoriques
- Discussion en groupe
- Démonstration par les animateurs des habiletés à acquérir (Démonstration d'une induction hypnotérapeutique adaptée à un trouble sexuel, mise en situation, hypnose guidée..)
- Exercices pratiques: Jeux de rôles, projection vidéos, Outils utilisables en cabinet (scripts, recommandations)

# 20<sup>èmes</sup> Journées Nationales de la Recherche en Psychiatrie

Monastir, les 9,10 et 11 Avril 2026  
Hôtel Royal Thalassa



**Animateurs : Badii AMAMOU, Amira MAAMRI, Meriem MAHBOULI, Rym DJEBBI**



### **Badii AMAMOU**

Psychiatre, Sexologue et psychothérapeute TCC  
Professeur en psychiatrie à la Faculté de médecine de  
Monastir exerçant à l'hôpital Fattouma Bourguiba de  
Monastir.



### **Amira MAAMRI**

Psychiatre, Sexologue et psychothérapeute TCC  
Professeur en psychiatrie à la Faculté de médecine de Tunis  
exerçant à l'Hôpital Razi



### **Mariem MAHBOULI**

Médecin Psychiatre, Sexologue, Hypnothérapeute à Tunis  
Ancienne présidente de la Société Tunisienne de Sexologie  
Clinique  
Actuelle trésorière de la MESSM (Middle East Society for  
Sexual Medicine)  
Enseignante à la faculté de médecine de Sousse au mastère  
de Sexologie Clinique



### **Rim DJEBBI BEN NASR**

Psychiatre, sexologue Psychothérapeute (TCC, TIP, ACT)  
Praticienne en hypnose thérapeutique, praticienne en PNL  
Préparatrice mentale  
Coach professionnelle – formation accréditée ICF niveau 2  
Formatrice de formateurs



## **Atelier de Formation 4 : Vendredi 10 Avril 2026 de 14h30 à 19h00**

Thème : «Recommandations thérapeutiques actuelles  
devant la dépression uni et bipolaire résistantes. »

**Animateurs : Jawaher MASMOUDI, Rabaa JOMLI, Jaafar NAKHLI**

### ➤ **PREAMBULE:**

La prise en charge de la dépression résistante, qu'elle soit unipolaire ou bipolaire, représente un défi majeur en psychiatrie. Cet atelier explore les recommandations thérapeutiques actuelles, en s'appuyant sur les avancées cliniques et scientifiques récentes. Nous aborderons les stratégies d'optimisation des traitements médicamenteux, les approches non pharmacologiques et les innovations en cours. L'objectif est d'offrir aux participants des outils concrets pour améliorer la prise en charge de ces patients complexes en optimisant la compréhension et la gestion des dépressions résistantes en pratique clinique.

### ➤ **OBJECTIFS :** Au terme de cet atelier les participants seront capables de :

1. Comprendre les définitions et critères diagnostiques des dépressions unipolaires et bipolaires résistantes selon les classifications actuelles (DSM-5, CIM-11).
2. Identifier les facteurs de résistance thérapeutique, y compris les co morbidités psychiatriques et médicales, ainsi que les aspects pharmacogénétiques et environnementaux.
3. Maîtriser les stratégies de prise en charge pharmacologique des dépressions résistantes, en explorant les antidépresseurs, les stabilisateurs de l'humeur, les antipsychotiques atypiques et les associations médicamenteuses.
4. Explorer les approches non pharmacologiques (stimulation magnétique trans crânienne, électro convulsivothérapie, psychothérapies adaptées) et leur place dans le traitement des dépressions résistantes.
5. Analyser les stratégies thérapeutiques actuelles basées sur les recommandations (guidelines) internationales et les dernières études cliniques.
6. Développer une approche personnalisée du traitement en tenant compte des particularités de chaque patient (histoire clinique, réponse aux traitements antérieurs, facteurs biologiques et psychosociaux).
7. Améliorer les compétences en suivi et ajustement thérapeutique, en évaluant l'efficacité et la tolérance des traitements, et en adaptant la stratégie en fonction de l'évolution clinique.

### ➤ **MOYENS D'APPRENTISSAGE :**

- Exposés théoriques
- Discussions en groupes
- Cas cliniques
- Exercices pratiques



**Animateurs : Jawaher MASMOUDI, Rabaa JOMLI , Jaafar NAKHLI**



**Jawaher MASMOUDI**

Cheffe de service de Psychiatrie A, et Professeur au CHU Hédi Chaker de Sfax. Présidente de la Société Tunisienne de Psychiatrie Hospitalo-Universitaire.  
Membre fondateur du forum bipolaire Tunisie



**Rabaa JOMLI**

Psychiatre, Professeur en psychiatrie et cheffe de service de psychiatrie A à l'hôpital Razi. Secrétaire générale de l'Association Tunisienne des Thérapies Cognitives et Comportementales.  
Secrétaire générale du Forum Bipolaire Tunisien, membre du bureau de la Société Tunisienne de Psychiatrie Hospitalo-Universitaire.  
Coordinatrice du CEC des Thérapies Cognitives et Comportementales à la Faculté de Médecine de Tunis.  
Consultante à l'ONUUDC et coordinatrice du projet TCC pour les prisons Tunisiennes



**Jaafar NAKHLI**

Professeur hospitalo-Universitaire à la Faculté de Médecine de Sousse et Chef de service de Psychiatrie au CHU Farhat Hached-Sousse  
Membre de la Société Tunisienne de Sexologie clinique (STSC)  
Trésorier Général de la Société Tunisienne des Psychiatres Hospitalo-universitaires (STPHU)  
Membre du Collège National de Psychiatrie et Pédopsychiatrie  
Coordinateur du Mastère de Sexologie Clinique à la Faculté de médecine de Sousse



**MATINEE**

**Samedi 11 Avril 2026 de 8h00 à 14h00**

8h 00-9h00

1<sup>ère</sup> Séance e-posters

9h00-13h00

Ouverture et séances des conférences plénières

**Thème : «Neurosciences, défis et nouveautés en psychiatrie»**

**Première Séance : Neurosciences, défis et nouveautés cliniques**

9h00-9h20	1- Numérique, intelligence artificielle et téléconsultation en psychiatrie. Quel apport ? Quels risques et quels enjeux ? Rym GHACHEM, Leila MNIF.(Tunis)
9h20-9h40	2- Modèle neuro immuno inflammatoire de la schizophrénie. Promesses et limites. Rym RAFRAFI (La Marsa), Besma BELHAJ JRAD TENSAOUT(Monastir).
9h40-10h00	3- A l'interface entre neurosciences, psychiatrie et justice. Les marqueurs cliniques et biologiques de dangerosité en pratique. Nesrine BRAM (Tunis)
10h00-10h20	4- Dépistage, diagnostic précoce du trouble bipolaire et bio marqueurs. Vers des tests diagnostiques innovants ? Rachid AALOUANE (Fés, Maroc)
10h20-10h45	Discussion

10h45-11h00

Pause café

**Deuxième Séance : Neurosciences, défis et nouveautés thérapeutiques**

11h00-11h20	1 - -Psychothérapie augmentée et chimio facilitée. Ahmed MHALLA (Monastir), Benjamin SCHOENDORFF (Montréal)
11h20-11h40	2- Quels moyens thérapeutiques pour freiner les troubles psychotiques débutants ? De la pharmacologie aux renforcements cognitifs . Ahlem MTIRAOUI, Jaafar NAKHLI (Sousse)
11h40-12h00	3- La pharmacogénomique au service des médicaments psychotropes de demain Feten FEKIH ROMDHANE, Majda CHEOUR, Lamia BEN JEMAA (Tunis)
12h00-12h20	4- Psycho nutrition. Notre assiette : Utile complément ou sérieuse alternative aux médicaments psychotropes ? Manel MAALEJ, Fatma AYADI, Lobna ZOUARI (Sfax)
12h20-13h	Discussion

13h00-14h00

Déjeuner



Après Midi

14h00-15h00

2<sup>ème</sup> Séance e- posters

**15h00 à 17h00 Table ronde 1 : Pédo Psychiatrie**

**Thème : «Les interventions précoces en pédo psychiatrie »**

**Coordinateurs :** Asma GUEDRIA, Hela BEN ABID, Randaline AYOUB

**Modérateurs :** Asma BOUDEN, Yousr MOALLA, Fatma CHARFI

1. Utiliser la théorie des cadres relationnels pour comprendre le moi profond inconscient Benjamin SCHOENDORF (Montréal)
2. La dyade mère-enfant au cœur du développement : enjeux et perspectives des interventions précoces. Khaola KHEMAKHEM, Yousr MOALLA ( Sfax)
3. Détection et prise en charge des adolescent UHR Zeineb ABBES , Asma BOUDEN (Tunis)
4. Agir tôt, agir mieux : Les clés de l'intervention précoce dans les TSA Abir BEN HAMMOUDA , Fatma CHARFI ( La Marsa )
5. Adolescence, entre risque et opportunités : intervention précoce pour prévenir les conduites addictives. Randaline AYOUB , Asma GUEDRIA (Monastir)

**15h00 à 17h00 Table ronde 2 : Géroto Psychiatrie**

**Thème : «Comorbidités en géronto psychiatrie»**

**Coordinateurs :** Leila GASSAB, Ferid ZAAFRANE, Amjed BEN HAOUALA, Lotfi GAHA

**Modérateurs :** Jihene MANNAI, Neila BEN SALAH, Sana ELLINI

1. Comorbidités somatiques de la dépression chez le sujet âgé. Double challenge diagnostique et de prise en charge intégrée. Rahma DAMMAK , Majda CHEOUR (Tunis)
2. Recommandations thérapeutiques actuelles dans la prise en charge des troubles psycho comportementaux de la démence Neila MSEDDE Jihen ALOULOU (Sfax)
3. Les troubles du sommeil secondaires chez le sujet âgé Wided HOMRI (Tunis).
4. Défis de la prise en charge des co morbidités addictions -psychoses par tranches d'âge en Mauritanie. Mohamed Fadel GOHI (Nouakchott)
5. Guide de bonne pratique pour limiter les risques iatrogéniques chez les personnes âgées sous psychotropes. Sabria KHOUAJA, Lazhar ZARROUK (Mahdia)

**17h00 à 18h.30 Séance communications orales**

18h30 – 19h00 Clôture, remise des attestations et du prix du meilleur poster



## Formulaire de soumission des résumés

**Date limite d'envoi des résumés : 4 Janvier 2026.**

Résumés à soumettre on line via l'adresse suivante : [www.psy-monastir.org](http://www.psy-monastir.org)

➤ *Instructions aux auteurs :*

Le texte du résumé (en format word) doit comporter :

1. Titre en lettres **minuscules**.
2. Noms des auteurs **en majuscule** suivis des initiales de leurs prénoms, le nom du présentateur souligné doit figurer en première place.
3. Les caractères du texte doivent être **times new roman de taille 12**, le nombre de lignes n'excède pas 35, titre compris.
4. Chaque auteur peut adresser autant de travaux qu'il désire.
5. Une seule attestation par travail sera remise à l'auteur principal.

➤ *Modèle de présentation du résumé :*

Nom et Prénom (auteur principal) :.....

Adresse :.....

Email : .....Tél : .....Fax :

Type :       Communication orale       Poster

Thème : Pédopsychiatrie

Thérapeutiques en psychiatrie

Troubles de l'humeur, stress et troubles anxieux

Troubles psychotiques et suicide

Comorbidités, iatrogénie et troubles mentaux du sujet âgé

Addictologie, psychiatrie sociale, légale et expertale

**Titre :** *(en minuscule)*

**Auteurs:** *(en majuscule et auteur principal au premier rang)*

**Objectif (s)**

**Méthodologie Résultats**

**Conclusion**



## Bulletin d'inscription

*Je voudrais m'inscrire :*

**Au séminaire atelier de formation 1** : Jeudi 9 Avril 2026 (*Matin*)

«Entraînement aux habiletés parentales»

Frais d'inscription :

Avant le 4 Janvier 2026 : 100 DT / Paiement par un tiers : 120 DT

Après le 4 Janvier 2026 : 120 DT / Paiement par un tiers : 140 DT

**Au séminaire atelier de formation 2** : Jeudi 9 Avril 2026 (*Après midi*)

« Initiation à la thérapie d'acceptation et d'engagement. Il est temps de passer à l'ACT»

Frais d'inscription :

Avant le 4 Janvier 2026 : 100 DT / Paiement par un tiers : 120 DT

Après le 4 Janvier 2026: 120 DT / Paiement par un tiers : 140 DT

**Au séminaire atelier de formation 3** : Vendredi 10 Avril 2026 (*Matin*)

« Hypnose ,TCC et pharmacothérapie. Quelle prise en charge pour quelle dysfonction sexuelle ?»

Frais d'inscription :

Avant le 4 Janvier 2026 : 100 DT / Paiement par un tiers : 120 DT

Après le 4 Janvier 2026: 120 DT / Paiement par un tiers : 140 DT

**Au séminaire atelier de formation 4** : Vendredi 10 Avril 2026 (*Après midi*)

«Recommandations thérapeutiques actuelles devant la dépression uni et bipolaire résistantes.»

Frais d'inscription :

Avant le 4 Janvier 2026 : 100 DT / Paiement par un tiers : 120 DT

Après le 4 Janvier 2026: 120 DT / Paiement par un tiers : 140 DT

**NB : Pour les ateliers du jeudi et vendredi un supplément déjeuner à la demande 60 Dinars.**

**A la 20ème Journée Nationale de la Recherche en Psychiatrie : Samedi 11 Avril 2026**

Frais d'inscription avant le 4 Janvier 2026

Résident, Professionnel associé : psychologue, sociologue : 100 DT / Paiement par un tiers : 120 DT

Psychiatre : 120 DT / Paiement par un tiers : 140 DT

Frais d'inscription après le 4 Janvier 2026:

Résident, Professionnel associé : psychologue, sociologue : 120 DT / Paiement par un tiers : 140 DT

Psychiatre : 140 DT / Paiement par un tiers : 160 DT

Nom : ..... Prénom : .....

Profession : .....

Adresse : .....

Tel: ..... Fax : ..... Email : .....

# 20<sup>èmes</sup> Journées Nationales de la Recherche en Psychiatrie

Monastir, les 9,10 et 11 Avril 2026  
Hôtel Royal Thalassa



## ➤ Règlement des droits d'inscription

**Total à régler : ..... dinars**

### Par espèce

Par virement ou par chèque bancaire ou postal payable en Tunisie à l'ordre de : **STPHU OU ATRPN**      **RIB ATRPN : BIAT 08500000202024418964**

## ➤ Les frais d'inscription avant le 4 Janvier 2026

	Le Jeudi 9 Avril 2026		Le Vendredi 10 Avril 2026		Le Samedi 11 Avril 2026	
Inscription	Individuelle	Par un tiers	Individuelle	Par un tiers	Individuelle	Par un tiers
Psychiatre	100 DT (par atelier)	120DT	100 DT (par atelier)	120 DT	120 DT	140 DT
Résident	100 DT (par atelier)	120 DT	100 DT (par atelier)	120 DT	100 DT	120 DT
Professionnel associé	100 DT (par atelier)	120 DT	100 DT (par atelier)	120 DT	100 DT	120 DT

**NB : Pour les ateliers du jeudi et vendredi un supplément déjeuner à la demande 60 Dinars.**

## ➤ Les frais d'inscription après le 4 Janvier 2026

	Le Jeudi 18 Mai 2023		Le Vendredi 19 Mai 2023		Le Samedi 20 Mai 2023	
Inscription	Individuelle	Par un tiers	Individuelle	Par un tiers	Individuelle	Par un tiers
Psychiatre	120DT (par atelier)	140DT	120DT (par atelier)	140DT	140 DT	160 DT
Résident	120 DT(par atelier)	140 DT	120 DT (par atelier)	140 DT	120 DT	140 DT
Professionnel associé	120 DT (par atelier)	140 DT	120 DT (par atelier)	140 DT	120 DT	140 DT

**NB : Pour les ateliers du vendredi un supplément déjeuner à la demande 60 Dinars.**

➤ **Pour l'hébergement à l'hôtel Royal Thalassa de Monastir «lieu du congrès » :**  
**La réservation doit se faire directement auprès de la réception de l'hôtel :**  
**Tél : + 216 73 520 520      Fax. : + 216 73 520 511**

**Le tarif spécial congrès est à réclamer auprès de l'hôtel.**



**20**<sup>èmes</sup> Journées Nationales de la Recherche  
en **Psychiatrie**

Monastir, les 9,10 et 11 Avril 2026  
Hôtel Royal Thalassa

