

Après midi

Atelier de Formation1 : Jeudi 8 Avril 2027 de 14h30 à 19h

➤ **Thème : « Initiation à la thérapie de couple. Fondements cliniques et outils d'intervention de l'approche Imago »**

Animateurs : Michèle Spina, Ahmed Eleuch, Badii Amamou.

PREAMBULE:

Cet atelier propose une initiation à la thérapie de couple à travers les fondements cliniques et les principaux outils d'intervention de l'approche Imago. Les participants découvriront les concepts clés liés à la dynamique relationnelle, aux blessures émotionnelles et aux mécanismes de communication au sein du couple. La formation mettra l'accent sur le dialogue Imago, l'écoute empathique et les techniques favorisant la compréhension mutuelle et la connexion affective. À travers des apports théoriques, des mises en situation et des exercices pratiques, les professionnels développeront des compétences concrètes pour accompagner les couples dans la gestion des conflits, le renforcement du lien relationnel et la construction d'une communication plus consciente et sécurisante.

OBJECTIFS : Au terme de cet atelier les participants seront capables de :

1. Comprendre les fondements théoriques et cliniques de la thérapie de couple selon l'approche Imago.
2. Identifier les dynamiques relationnelles et les mécanismes de conflit au sein du couple.
3. Reconnaître l'impact des blessures émotionnelles et de l'histoire personnelle sur la relation conjugale.
4. Maîtriser les principes du dialogue Imago comme outil de communication thérapeutique.
5. Développer des compétences d'écoute empathique et de validation émotionnelle dans l'accompagnement des couples.
6. Expérimenter des techniques et outils d'intervention favorisant la connexion, la sécurité relationnelle et la résolution des conflits.
7. Renforcer la posture clinique du professionnel dans l'évaluation et l'accompagnement des problématiques conjugales.

Moyens d'apprentissage :

- Exposés interactifs appuyés sur des apports théoriques et cliniques de l'approche Imago.
- Études de cas permettant l'analyse des dynamiques relationnelles et des problématiques conjugales.
- Jeux de rôle et mises en situation pour pratiquer le dialogue Imago et les techniques de communication thérapeutique.

- Exercices expérientiels en dyades ou en petits groupes favorisant l'écoute empathique et la validation émotionnelle.
- Discussions cliniques supervisées et échanges réflexifs visant l'intégration des outils d'intervention dans la pratique professionnelle

Animateurs :



Michèle SPINA

Psychothérapeute conjugale et familiale systémique à Pertuis en région Provence Alpes-Côte d'Azur (France).

Elle a suivi de nombreuses formations complémentaires en thérapie familiale systémique et en thérapie relationnelle IMAGO pour les couples.

Formatrice et superviseuse en thérapie familiale et en thérapie de couple IMAGO et se positionne dans le champ des thérapies brèves

Conférencière et animatrice de stages.

www.unchemin2vies.fr



Ahmed Eleuch,

Psychiatre et psychothérapeute exerçant dans la région Parisienne en France.

Directeur du centre Sakina (centre de formation en psychothérapie) à Sousse.



Badii Amamou

Psychiatre, sexologue et psychothérapeute TCC exerçant à l'hôpital universitaire Farhat Hached de Sousse.

Professeur en psychiatrie