

Après midi

Atelier de Formation 3 : Vendredi 9 Avril 2027 de 14h30 à 19h

Thème : « Troubles du spectre de l'humeur de la grossesse et du post partum. Enjeux cliniques et stratégies thérapeutiques.

Animateurs : Jawaher Masmoudi, Rabaa Jomli, Jaafar Nakhli

PREAMBULE:

Cet atelier de formation abordera les troubles du spectre de l'humeur survenant pendant la grossesse et le post-partum, en mettant l'accent sur leurs manifestations cliniques, leurs facteurs de risque et leurs répercussions sur la mère, l'enfant et la dynamique familiale. Les participants exploreront les spécificités diagnostiques des épisodes dépressifs, anxieux, bipolaires et psychotiques en période périnatale, ainsi que les enjeux du dépistage précoce. Une attention particulière sera portée aux stratégies thérapeutiques actuelles, incluant les approches, pharmacologiques, psychothérapeutiques et multidisciplinaires, dans une perspective de sécurité materno-fœtale et de continuité des soins adaptés au contexte clinique et psychosocial.

OBJECTIFS : Au terme de cet atelier les participants seront capables de :

1. Identifier les principaux troubles du spectre de l'humeur pendant la grossesse et le post-partum.
2. Reconnaître les signes cliniques précoces des troubles dépressifs, anxieux, bipolaires et psychotiques en période périnatale.
3. Analyser les facteurs de risque biologiques, psychologiques et psychosociaux associés aux troubles de l'humeur en période périnatale.
4. Maîtriser les outils de dépistage et les critères diagnostiques adaptés à la psychiatrie périnatale.
5. Évaluer les conséquences des troubles de l'humeur sur la mère, l'enfant, le lien d'attachement et la dynamique familiale.
6. Élaborer une stratégie thérapeutique intégrée associant interventions pharmacologiques, psychothérapeutiques, et accompagnement.
7. Adapter la prise en charge clinique en tenant compte des enjeux de sécurité materno-fœtale, d'allaitement et de continuité des soins.

MOYENS D'APPRENTISSAGE :

1. Exposés interactifs portant sur les aspects diagnostiques, cliniques et thérapeutiques des troubles de l'humeur pendant la grossesse et le post-partum.
2. Études de cas cliniques permettant l'analyse diagnostique et l'élaboration de stratégies thérapeutiques de prise en charge adaptées.
3. Discussions et échanges d'expériences autour de situations complexes rencontrées en pratique clinique.
4. Jeux de rôle axés sur le dépistage, l'entretien clinique et la communication avec les patientes et leurs familles.

Animateurs:



Jawaher MASMOUDI

Cheffe de service de Psychiatrie A, et Professeur au CHU Hédi Chaker de Sfax. Présidente de la Société Tunisienne de Psychiatrie Hospitalo-Universitaire.
Membre fondateur du forum bipolaire Tunisie



Rabaa JOMLI

Psychiatre, Professeur en psychiatrie et cheffe de service de psychiatrie A à l'hôpital Razi. Secrétaire générale de l'Association Tunisienne des Thérapies Cognitives et Comportementales.
Secrétaire générale du Forum Bipolaire Tunisien, membre du bureau de la Société Tunisienne de Psychiatrie Hospitalo-Universitaire.
Coordinatrice du CEC des Thérapies Cognitives et Comportementales à la Faculté de Médecine de Tunis.
Consultante à l'ONUDC et coordinatrice du projet TCC pour les prisons Tunisiennes



Jaafar NAKHLI

Professeur hospitalo-Universitaire à la Faculté de Médecine de Sousse et Chef de service de Psychiatrie au CHU Farhat Hached-Sousse
Membre de la Société Tunisienne de Sexologie clinique (STSC)
Trésorier Général de la Société Tunisienne des Psychiatres Hospitalo-universitaires (STPHU)
Membre du Collège National de Psychiatrie et Pédopsychiatrie
Coordinateur du Mastère de Sexologie Clinique à la Faculté de médecine de Sousse